



KUNG FU

pre deti a mládež

7-11 rokov
12-16 rokov



Nábor

20.9.2022
Park oddychu Inspiro
Ivanka pri Dunaji
23.9.2022
SOŠ Bernolákovo
14:30 - 16:15

www.wutai.sk

utorok

Park oddychu Inspiro

piatok

SOŠ Bernolákovo

14:30 - 15:30

45 €/mesiac

Možné vyzdvihnutie detí zo ZŠ
v Bernolákove a v Ivanke pri Dunaji

0907745042

wutai@wutai.sk



Čo je kung fu?

Termín "Kung Fu" doslovne znamená "prácu" a "spôsob" a označuje sa tým každá činnosť, pri ktorej je možné dosiahnuť stupeň majstrovstva. Avšak, v Číne ako aj ostatnom svete sa používa najmä v čínskych bojových umeniach ako činnosť, ktorá vyžaduje tvrdú a pravidelnú prácu.

Ešte v nedávnej minulosti bola výučba kung fu ako bojového umenia ostatnému svetu neprístupná. Až od sedemdesiatych rokov minulého storočia, čiastočne vďaka kinu, popularita kung fu vzrástla a niektorí učitelia postupne sprístupňovali toto učenie záujemcom aby sa tak mohli zoznámiť s týmto pokladom čínskej kultúry.

V Číne je uznávaných viac ako 300 štýlov, niektoré sú viac ako tisíc rokov staré. Pohyby sú často inšpirované pohybmi zvierat, ako **tiger, žeriav, had a panter**, ako aj inými mýtickými zvieratami ako je **drak alebo jednorožec**. Pravidelné cvičenie kung fu má pozoruhodné účinky na zdravie a je to tiež vynikajúci spôsob sebaobrany. Jeho výučba u detí podporuje **disciplínu, úctu k druhým, lojalitu, priateľstvo a zdravé sebavedomie**.

V našom centre je výučba kung fu vedená majstrom **José Luis Serrom** zo Španielska, držiteľom **6. danu vo Wu Shu**. Majster José Luis Serra získal veľké množstvo ocenení na národných a medzinárodných šampionátoch; ako napríklad zlatú medailu na prvých majstrovstvách Európy Wu Shu (Kung Fu) v Bruseli (Belgicko v roku 1986). Jeho detskí aj dospelí študenti získali viaceré zlaté medaily na majstrovstvách Katalánska, Španielska a Slovenska.

Začnite cvičiť kung fu pod vedením profesionálneho majstra, José Luis Serru, majstra Európy, učiteľa a trénera s viac ako 35 ročnými skúsenosťami.

